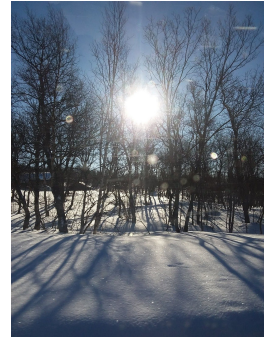


INFORMATION MED ANLEDNING AV COVID-19

Vi är inne i den tiden som kan kännas mörkast på året, innan den vackra snön kommer och förgyller vårt landskap med ett gnistrande täcke. Det är också den tiden på året som vi kan lysa upp med fina belysningar och vackra stjärnor i fönstren.

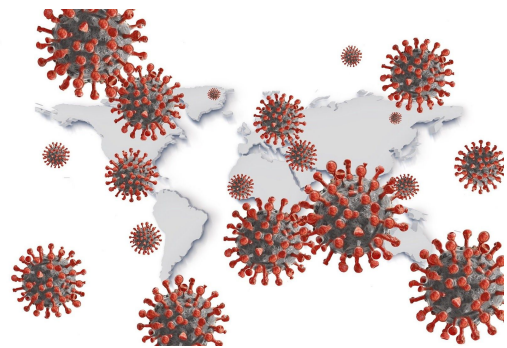
Låt oss tillsammans göra tiden ljusare!



Det är nu det gäller!

Vi lever i tiden då historia skapas! Det är enbart vårt eget val som avgör hur utgången av pandemin ska bli. Ta nu ditt historiska ansvar för varandra, över julen och helgerna och så länge som det behövs! Följ de råd som ges!

- Umgås bara med de personer som du normalt träffar!
- Tvätta händerna noga
- Stanna hemma när du eller någon i din familj är sjuk!
- Håll avstånd och undvik platser med trängsel!



Vi ser fram emot år 2021 som vi kliver in i med stormsteg och hoppas på att redan då få blicka tillbaka på historien år 2020.

På Folkhälsomyndighetens- krisberedskap och genom 1177 kan du ta del av ny uppdaterad information om vad som gäller i din region! De skärpta råden gäller från den 14/12 för hela Sverige, medans rutiner vid provtagning, förtur som personal inom vård och omsorg kan se olika ut i regionerna beroende på vilken smittspridning som finns i regionen för tillfället.

Frågor och svar (Källa Folkhälsomyndigheten):

Vilka regler gäller för resor under jul- och nyårshelgerna?

Du bör avstå från att resa så mycket som möjligt. Behöver du resa ska du göra det på ett ur och smittskyddssynpunkt säkert sätt.

Vilka rekommendationer gäller för jul- och nyårsfirande?

Vinterns högtider bör firas i en mindre krets. Det är viktigt att skydda riskgrupper och att resa säkert.

Vart vänder jag mig om jag vill testa mig för covid-19?

Det är vården som bedömer om du bör göra ett test beroende på dina symtom och hur regionens riktlinjer ser ut. Känner du dig sjuk och har symtom för covid-19 eller vill veta om du haft infektionen kan du läsa mer på [1177.se/covid19-prov](https://www.1177.se/covid19-prov) för att ta reda på hur det är ordnat med testningen där du bor. Regionen ansvarar också för antikroppstester som visar om du har haft covid-19.

Kontakta alltid oss som arbetsgivare vid sjukdom!

Var vänder du dig vid frågor:

Information webben om coronavirus och sjukdomen covid-19:

www.folkhalsomyndigheten.se

• **Ring 113 13**

• **Ring 08-123 680 00 på flera språk**

Om du inte klarar dig med egenvård i hemmet ska du ringa telefonnummer **1177** för sjukvårdsrådgivning.

Vid livshotande tillstånd ring **112**

Det är viktigt för oss på Kura Omsorg att du har en god kontakt med oss och att du förmedlar och ställer frågor vid funderingar!